
Ma 7.6	8-12 irtotunnit, Krista
Ti 8.6	8-12 irtotunnit, Krista
Ke 9.6	17.30 irtotunti, Krista, täynnä 18.30 teema istunta, siirtymiset, Krista , täynnä
To 10.6	17.30 irtotunti, Krista, täynnä 18.30 teema laukkaistunta ja nostot, Krista, täynnä
To 17.6	16-17 irtotunti, Krista, täynnä 17-18 kisatreeni he C-B, Krista 18-19 irtotunti kentällä, Krista, täynnä
Pe 18.6	17-18 kisatreeni he B-A, Sanna 18-19 irtotunti kentällä, Sanna, täynnä
Ti 22.6	17.30 este, puomit ja kavaletit, Katja Tolonen 18.30 este, Katja
Ke 23.6	17.30 mestistreeni Sanna 18.30 mestistreeni Sanna
To 24.6	17.30 este, puomit ja kavaletit, Katja 18.30 este, Katja
Ma 2.8	17-18 teema, taivutus ja kaarevat urat, Krista 18-19 teema laukkatyöskentely, Krista 19-20 irtotunti, Krista 20-21 irtotunti, Krista
Ti 3.8	17.30 teema, istunta, siirtymiset, Krista 18.30 irtotunti, Krista
Ke 4.8	17.30 teema: tempon vaihtelut, Krista, täynnä 18.30 irtotunti, Krista, täynnä
To 5.8	17.30 este, puomit ja kavaletit Katja 18.30 este, Katja
Pe 6.8	17.30 este puomit ja kavaletit Katja 18.30 este, Katja
Ma 9.8	vakitunnit alkaa

KEHONHALLINTA JA RATSASTUS (UUTUUS!)

Yhdistä kaksi tehokasta yksityistuntia!

Tällä yhdistelmätunnilla paneudumme ratsastusta tukeviin harjoituksiin mm. trampoliinin ja jumppapallojen avulla sekä sovellamme näistä saatuja oivalluksia vielä hevosen selässä.

Sisältää 45 min kehonhallinta harjoituksia ja 45 min ratsastusta. Kokonaiskesto 2h.

Hinta 75 euroa, opettaja Sanna Siekkinen

Aikoja on varattavissa seuraavasti

ma 7.6	8-12 (tarkempi aika sopimuksen mukaan) , täynnä
pe 18.6	15-17, täynnä
ti 27.7	15-17, täynnä
ti 3.8	8-12 (tarkempi aika sopimuksen mukaan) , täynnä

Mikäli nämä tunnit ovat suosittuja, pyrimme ottamaan niitä aikatauluun myös syksyllä.

Equstom Oy

LEPPÄLAMMENTIE 307, 05100 RÖYKKÄ
GSM 050 5875432 TOIMISTO FAX 09 2768896 TALLI 09 2767086
EMAIL: SANNA@EQUSTOM.FI WEB HTTP://WWW.EQUSTOM.FI
